

Утренняя гимнастика

Каждое утро в нашем школьном лагере начинается с зарядки. Спорт и активный образ жизни – это основа и залог крепкого здоровья. Утренняя зарядка позволит не только проснуться, но и зарядить энергией на весь день! Зарядку проводит Бутнев Влад, всем ребятам очень нравится выполнять предложенный комплекс упражнений.

