

Очень серьезную тему ПМП семинара обсудили педагоги 27 марта 2019 года - "Аффективное суицидальное поведение. О мерах профилактики суицида среди детей и подростков". Данный семинар был запланирован и проведен с целью:

- информировать педагогов школы о существовании проблемы подросткового суицида;
- сформировать понятие о подростковом суициде, его видах, причинах, признаках готовящегося самоубийства;
- рассмотреть меры профилактики и предупреждения детского суицида, связанные с социально - психологической поддержкой детей в школе и в семье.

В теоретической части семинара были рассмотрены вопросы:

- Понятие "суицид";
- Психологический смысл суицида;
- Причины самоубийств среди детей и подростков по странам мира;

- Суициды в России 2018 года;

- Причины самоубийств среди подростков;

- Предупреждающие знаки;

- Суицидальное поведение;

- Как заметить надвигающийся суицид;

- Психодиагностика суицидального поведения;

- Способы суицида.

В практической части семинара педагоги работали в группах:

Задание 1: из предложенного словесного описания личностной характеристики подростка определить признаки, вызывающие тревогу у педагогов по группе суицидального риска.

Задание 2: Упражнение «Автобусные остановки». Участники делятся на три команды, произнося фразу «Я выбираю жизнь». Первая группа «Я» получает плакат «Чаше подвержены суициду», вторая группа «Выбираю» - плакат «Причины суицида среди подростков», третья группа «Жизнь» – «Признаки готовящегося самоубийства». Начав заполнять свои плакаты, по хлопку тренера группы перемещаются к следующему плакату и продолжают работу предыдущей группы, дополняя её ответ.

"Без поддержки ребенок часто опускает руки" - такой фразой-правилом закончилось обсуждение темы семинара.

